

DAFTAR ISI

| | hlm. |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL | I |
| SURAT PERNYATAAN BUKAN PLAGIAT | ii |
| ABSTRAK | iii |
| PENGESAHAN SKRIPSI | iv |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN | v |
| RIWAYAT HIDUP | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | ix |
| DAFTAR GRAFIK | x |
| DAFTAR LAMPIRAN | xi |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Identifikasi Masalah | 5 |
| C. Pembatasan Masalah | 6 |
| D. Perumusan Masalah | 6 |
| E. Tujuan Penelitian | 6 |
| F. Manfaat Penelitian | 7 |
| | |
| BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS | |
| A. Kerangka Teori | 8 |
| 1. <i>Manual Handling</i> | 8 |
| a. Definisi <i>Manual Handling</i> | |
| b. Teknik <i>Manual Handling</i> | |
| c. Pengendalian Resiko <i>Manual Handling</i> .. | |
| 2. Penanganan Bahan Secara Manual | 11 |
| 3. Pedoman Pengangkatan | 13 |
| a. Aturan Untuk Pengangkatan | |
| b. Pedoman Bagi Pekerja Untuk Aktivitas Angkat Yang Aman | |
| c. Batasan Angkat Secara Legal | |
| d. Pengangkatan Dan Sakit Punggung Bawah | |
| 4. Faktor Penyebab Keluhan Pada Sistem Muskuloskeletal | 19 |
| 5. Metode Penilaian Keluhan Sistem Muskuloskeletal Metode REBA | 26 |
| 6. <i>Low Back Pain</i> (LBP) | 30 |
| a. Anatomi Dan Fisiologi Tulang Belakang | |
| b. Definisi <i>Low Back Pain</i> | |
| c. Klasifikasi <i>Low Back Pain</i> | |
| d. Etiologi <i>Low Back Pain</i> | |
| e. Patofisiologi <i>Low Back Pain</i> | |
| f. Penyebab Umum <i>Low Back Pain</i> | |

| | | |
|----------------|---|----|
| | g. Faktor Resiko <i>Low Back Pain</i> | |
| | 7. Intensitas Nyeri | 40 |
| | 8. Studi Penelitian Terkait | 42 |
| B. | Kerangka Berfikir | 45 |
| C. | Kerangka Konsep | 48 |
| D. | Hipotesis Penelitian | 48 |
| BAB III | METODE PENELITIAN | |
| A. | Tempat Dan Waktu Penelitian | 49 |
| B. | Jenis Penelitian | 49 |
| C. | Populasi Dan Sample | 49 |
| D. | Instrumen Penelitian | 51 |
| E. | Pengolahan Data | 53 |
| F. | Teknik Analisa Data | 54 |
| G. | Hipotesis Statistik | 56 |
| BAB IV | HASIL PENELITIAN | |
| A. | Analisis Univariat | 57 |
| B. | Analisis Bivariat | 62 |
| C. | Pengujian Hipotesis | 63 |
| BAB V | PEMBAHASAN | |
| A. | Karakteristik Responden | 65 |
| B. | Analisis Cara Kerja Angkat Angkut Porter | 69 |
| C. | Analisis Keluhan <i>Low Back Pain</i> | 72 |
| D. | Hubungan Cara Kerja Angkat Angkut dan Keluhan Low Back Pain Pada Porter Di Pasar Tanah Abang Blok A .. | 74 |
| BAB VI | KESIMPULAN DAN SARAN | |
| A. | Kesimpulan | 77 |
| B. | Saran | 78 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN